

خبرنامه فنلاندکیو

- جزییات کار پرستاری در فنلاند:
- پرستاری در فنلاند چگونه است؟

تازه‌های فنلاند

تکه‌هایی از فنلاند



سلام و به هفتمین شماره از خبرنامه فنلاندکیو خوش آمدید.

از آنجا که در وهله اول و همیشه هدف ما افزایش دانش مخاطبمان بوده، این خبرنامه نیز با همین هدف تهیه و منتشر می‌شود. ما در فنلاندکیو به متقاضی‌ها و علاقمندان به مهاجرت و تحصیل در کانادا کمک می‌کنیم تا به بهترین شکل ممکن بتوانند به هدف و آرزوی خودشان برسند.

این خبرنامه نیز بهانه‌ای است برای بیشتر شناساندن فنلاند، فرهنگ‌اش و شرایط زندگی و تحصیل در آن به شما.

از اینکه وقت‌تان را به خواندن این خبرنامه اختصاص داده‌اید از شما ممنونیم و خرسند هستیم که دنبال‌کنندگانی مثل شما داریم.

در صورت داشتن هرگونه نظر، انتقاد، پیشنهاد یا هر چیزی که فکر می‌کنید می‌بایست با ما به اشتراک بگذارید، از طریق راه‌های ارتباطی زیر با ما در تماس باشید.



فنلاند برای اولین بار استفاده آزمایشی از پاسپورت دیجیتال در جهان را آغاز کرد

فنلاند در حال آزمایش گذرنامه دیجیتال در پروازهای ایر لاین Finnair بین هلسینکی و سه شهر بریتانیا است. سیستم مدارک دیجیتال سفر (DTC) برای تسریع و ساده‌سازی فرآیند بررسی مرزی طراحی شده است. پلیس در این مورد توضیح داد مسافران فنلاندی که سند الکترونیکی پروازهای Finnair بین لندن، منچستر و ادینبورگ را در دست دارند، می‌توانند بدون نیاز به صف، از کنترل مرزی فنلاند عبور کنند.

لازم به ذکر است که مسافران برای ورود به بریتانیا، باید در کنار اسناد دیجیتال همچنان پاسپورت فیزیکی خود را به همراه داشته باشند. دلیل این امر این است که DTC تنها در فرودگاه هلسینکی وجود داشته و بریتانیا بررسی خود را بر طبق پاسپورت فیزیکی انجام می‌دهد. پلیس از داوطلبانی که تابعیت فنلاند را دارند دعوت کرده تا در پروژه آزمایشی شرکت کنند که تا پایان فوریه 2024 اجرا خواهد شد.

«مشکل کمبود کارکنان خدمات اورژانسی را می‌توان با پول حل کرد. ما می‌توانیم تعداد شاگردان را دو برابر کنیم اما برای به تحقق پیوستن آن، به بیش از چهار میلیون یورو در سال آینده و بیش از شش میلیون یورو سالانه در سال‌های بعد نیاز است. گزارش‌ها و مطالعات مختلفی در طول دهه گذشته در اختیار تصمیم‌گیرندگان قرار گرفته است. میزان کاغذی که برای آن‌ها استفاده شده می‌تواند یک کارخانه کوچک کاغذسازی را مشغول کند.»



رئیس خدمات اورژانس در منطقه Kainuu بیان کرد اولین گام برای حل این کمبود، افزایش تعداد شاگردان در آکادمی خدمات اورژانس خواهد بود. در سال گذشته حدود 500 دانشجوی جدید در این دانشکده پذیرفته شدند.



جمعیت یکسان گوزن‌ها و انسان‌ها



می‌دانستید در فنلاند جمعیت مردم با گوزن‌ها تقریباً یکسان است؟ همچنین برای محافظت از این جمعیت و ثروت ملی، دولت فنلاند تا جای ممکن تابلوهای هشدار نصب کرده و شاخ گوزن‌ها را شب‌رنگ می‌کند تا آنها به طور تصادفی آسیب نبینند.

فنلاند با کمبود شدید پرسنل خدمات اورژانسی مواجه است

مدیر آکادمی خدمات اورژانسی فنلاند می‌گوید که این بخش برای مدت طولانی به سیاستمداران در مورد مشکلات فزاینده هشدار داده اما تاکنون هیچ اقدامی انجام نشده است.



Mervi Parviainen، مدیر آکادمی خدمات اورژانسی به Yle گفت که کمبود پرسنل اورژانس قبلاً در مناطق روستایی مشهود بوده اما حالا تاثیر آن در شهرها هم قابل مشاهده است. او از دولت خواست تا هر چه سریع‌تر راه حلی برای مقابله با این مشکل ارائه دهند.

تکه‌هایی از فنلاند

کشوری مملو از طبیعت و جنگل

می‌دانستید که بیش از 70 درصد مساحت فنلاند را طبیعت و جنگل‌ها پوشانده‌اند؟ اگر بلد نباشید در فنلاند در جنگل‌ها اطراق کنید یا مثلا ندانید چه‌طور می‌توان به‌طور طبیعی و بدون کمک وسایل آتش درست کرد، جرم بزرگی حساب می‌شود! فنلاند از معدود کشورهای اروپایی است که بیش از 40 پارک ملی دارد.

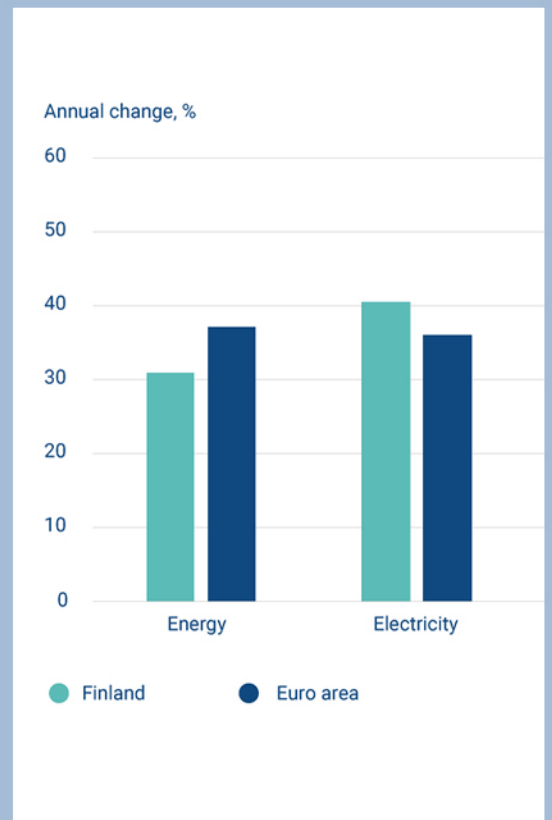


در میان هوای معتدل فنلاند، قیمت برق دوباره به زیر صفر می‌رسد



میانگین قیمت برق در فنلاند در طول هفته گذشته، عمدتاً به دلیل وجود باد و آب و هوای معتدل، پنج بار به محدوده منفی رسیده است. اوایل روز یکشنبه، میانگین قیمت برق پس از نوسانات قابل توجه در هفته‌های اخیر، دوباره به محدوده منفی سقوط کرد. هزینه برق بین نیمه شب تا ۸ صبح کمتر از صفر بود، این بدان معناست که فنلاند به میزان قابل توجهی بیشتر از آنچه که می‌توانست استفاده کند، برق تولید کرده است.

بعد از ظهر یکشنبه، فنلاند بیش از ۱.۱ گیگاوات برق به سوئد و استونی صادر کرد، در حالی که برق مصرف خود کشور ۷.۵ گیگاوات بود. قیمت پایین برق در شنبه هم ادامه داشت اما جمعه کمی افزایش پیدا کرد. قیمت برق در روز جمعه برای مدت کوتاهی به ۲۸ سنت در هر کیلووات ساعت افزایش یافت که دلیل آن کاهش انرژی بادی و خورشیدی بود. در روزهای پس از آن قیمت دوباره در بازه منفی قرار گرفت.



<https://www.treasuryfinland.fi/annualreview2022/energy-prices-to-level-off-in-2023/>

جزئیات کار پرستاری در فنلاند: پرستاری در فنلاند چگونه است؟

کشور فنلاند یک مقصد مهاجرت جذاب برای افراد مختلف است که می‌توانند برای ادامه تحصیل یا کار به آنجا مهاجرت کنند. کشور فنلاند با پیری جمعیت مواجه بوده و در سال‌های آینده نیاز بیشتری به پرستاران پیدا خواهد کرد. دولت فرصت‌های شغلی زیادی برای کار پرستاری در فنلاند در نظر گرفته و در موسسات پزشکی و مراقبتی مختلف به این نیروی کار نیاز دارد. اگر در این زمینه فعالیت دارید، در این مقاله همراه ما باشید تا به بررسی کار پرستاری در فنلاند بپردازیم.



همه چیز درباره کار پرستاری در فنلاند

پیدا کردن شغل در کشور فنلاند به عنوان یک پرستار کار سختی نیست. فرصت‌های شغلی مختلفی در مراکز مراقبت از سالمندان، بیمارستان‌ها، درمانگاه‌ها و ... وجود دارد که می‌توانید برای هر کدام از آن‌ها درخواست دهید. البته باید در نظر داشته باشید که معمولاً استخدام موفق مستلزم داشتن دانش زبان، تجربه و تخصص کافی است. حقوق پرستاری در فنلاند بسته به صلاحیت هر فرد و محیط کاری متفاوت خواهد بود.



به طور مثال پرستاری با حداقل 5 سال سابقه کاری و تحصیلات مرتبط با همین رشته می‌تواند حدوداً 4000 الی 5000 یورو در ماه دریافت کند. در موسسات دولتی حقوق کمتر از موسسات خصوصی است.



پرستاران در فنلاند در دانشگاه‌ها آموزش دیده و دوره‌های خاصی را پشت سر می‌گذارند، یک پرستار فنلاندی می‌تواند اطلاعات لازم برای هر کدام از رشته‌های زیر را داشته باشد و یا در این حیطه فعالیت کند:

- پرستار عمومی
- پرستار در کلینیک یا مدرسه
- پرستار ماما
- پرستار اورژانس (در آمبولانس، بخش اورژانس یا واحد مراقبت‌های ویژه)



نکته مثبت در مورد پرستاری در فنلاند این است که فرصت‌های شغلی در شهرهای کوچک و بزرگ این کشور وجود داشته و بسته به روحیات خود می‌توانید مقصدی مناسب انتخاب کنید. به عنوان یک پرستار وظایف مختلفی بر عهده شخص گذاشته خواهد شد از جمله:

- تکمیل اطلاعات بیمار
- تسلط به زبان‌های انگلیسی و فنلاندی (زبان سوئدی هم می‌تواند مفید باشد)
- حفظ اخلاقه حرفه‌ای در مواجهه با بیماران
- احترام به حقوق بیماران
- ثبت گزارش مرتبط با تولد یا مرگ
- تهیه بیمه نامه بیمار

حقوق کار پرستاری در فنلاند

همانطور که اشاره شد حقوق پرستاران در کشور فنلاند بسته به سابقه کاری و تخصص متفاوت خواهد بود اما در حالت کلی نسبت به برخی از کشورهای پیشرفته دیگر، حقوق کمتری دریافت می‌کنند. به طور مثال میانگین حقوق پرستاران در فرانسه 4,150 یورو است اما این حقوق در فنلاند به 3,613 یورو کاهش می‌یابد.



حقوق پرستار بر اساس سطح تجربه در فنلاند بدین شکل محاسبه می‌شود:

- پرستاری که کمتر از دو سال تجربه دارد، می‌تواند انتظار داشته باشد که چیزی در حدود 25720 یورو درآمد داشته باشد.
- با دو تا پنج سال تجربه متوسط حقوق پرستار به 35500 یورو افزایش می‌یابد.
- با پنج تا ده سال تجربه به عنوان پرستار، میانگین حقوق 45580 یورو است.
- اگر بیش از ده سال تجربه داشته باشید، میانگین حقوق به 50180 یورو می‌رسد.
- یک پرستار با 15 تا 20 سال سابقه می‌تواند به طور متوسط 57800 یورو درآمد داشته باشد.
- برای یک پرستار با بیش از 20 سال تجربه، میانگین حقوق مورد انتظار به 60920 یورو افزایش می‌یابد.

ساعت کار پرستاری در فنلاند

با توجه به اینکه کشور فنلاند جز اتحادیه اروپا است، تعیین ساعات کاری بر پایه قوانین اتحادیه است. در کشورهای عضو اتحادیه اروپا ساعات کاری نباید از 48 ساعت بیشتر شود. از آنجایی که نیاز به پرستاران در شیفت‌های صبح و شب وجود دارد، ممکن است تغییراتی در شیفت‌ها ایجاد شود. به عنوان یک پرستار به صورت چرخشی باید در شیفت‌های عصر، شب و روز کار کنید اما مجموع این ساعات از قبل مشخص خواهد بود. شیفت‌های اصلی کار پرستاری در فنلاند عبارتند از:

- شیفت روز: شیفت روز پرستاران در کشور فنلاند از 6 صبح شروع خواهد شد و قبل از 9 شب به اتمام می‌رسد.
- شیفت عصر: در صورتی که شیفت عصر باشید، ساعت کاری از 14 تا 18 آغاز خواهد شد.
- شیفت شب: ساعت شروع شیفت شب از 23 است.

ممکن است شیفت صبح هم توسط بیمارستان چیده شود که شروع آن 3 صبح بوده و تا 9 ساعت طول می‌کشد. برخی از شیفت‌ها در طول سال در رده شیفت‌های خیلی طولانی قرار می‌گیرند که بیشتر از 12 ساعت طول خواهند کشید.



برای کسب اطلاعات بیشتر درباره نحوه کار پرستاری و شروع به کار در فنلاند با تیم ما در تماس باشید. همچنین می‌توانید با سر زدن به بلاگ وبسایت ما بیشتر درباره این شغل در فنلاند بخوانید.

finlandq.com/study

این خبرنامه فنلاندکیو را با یک ضرب المثل فنلاندی به اتمام برسانیم.

«چیزی با آواز خواندن می‌آید، با سوت زدن می‌رود».

به انگلیسی: What comes singing, leaves whistling.

به فنلاندی: Mikä laulaen tulee, se viheltäen menee

این ضرب‌المثل معادل ضرب‌المثل فارسی «باد آورده را باد می‌برد»
بوده و معادل انگلیسی آن نیز Easy come, easy go است.

ما را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید

برای خواندن بیشتر درباره فرهنگ فنلاند، ادبیات این کشور، موسیقی و
هنرش به بلاگ وبسایت فنلاندکیو در لینک زیر سر بزنید.

FinladQteam



finlandq.com/study